

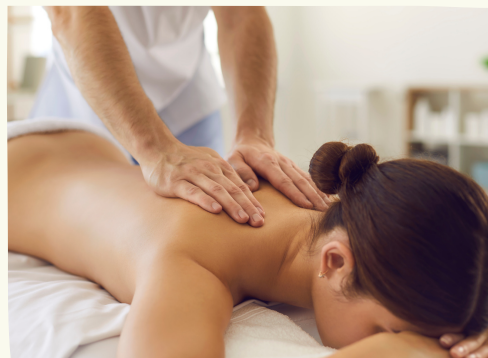
看護師によるアロマトリートメント

こんなお悩みのある方へ

- ・眠れなくて困っている方
- ・身体のだるさがとれず、気分が落ち込んでいる方
- ・足のむくみがつらい方
- ・便秘や下痢、食欲不振などの胃腸症状でお悩みの方
- ・イライラ、不安症、情緒不安定などのストレスを抱えている方
- ・頭痛、神経痛、筋肉痛、腰痛、肩こりなどの様々な痛みにお悩みの方
- ・ホルモンバランスが崩れ、様々な不調のある方

ボディ トリートメント

背中・両面脚・腕・肩・首・お腹
各15分～20分程度



フット トリートメント

足の甲・足の裏・ふくらはぎ
20分程度



オイルの種類

深みのある「ラベンダー」の香りで
全身のリラックスタイムに



たっぷり
300mL

天然由来成分100% ブレンドオイル
ラベンダーの香り

不眠、肩こり腰痛、花粉症、頭痛、下痢、便秘、水虫、
冷え性、イライラ、不安、緊張、パニック、女性特有の悩み

フローラル系の香り

鎮静作用、抗炎症作用、殺菌作用、鎮痛作用、癒傷作用

うつ気味な心を癒す、怒りを鎮静させる、精神をリラックスさせる。

筋肉痛、神経痛、頭痛、生理痛などの痛みを和らげてくれる。

血圧を下げ、心拍を鎮める。

日焼けあとのケア、切り傷ややけど、虫刺されには皮膚細胞の活性化を助ける。

不眠、脚のむくみ、下痢、便秘、水虫、しもやけ、
イライラ、不安、情緒不安定、更年期

ローズ調のフローラルな香り

抗うつ作用、強壮作用、抗炎症作用、抗真菌作用、収れん作用

鎮静と刺激の作用で気分のムラを抑える。

肌の皮脂を調整する、女性ホルモンのバランスを保つ、むくみの改善。

※まれに皮膚刺激の可能性あり。

フレッシュな「ローズゼラニウム」の香りで
華やかな気分



たっぷり
300mL

天然由来成分100% ブレンドオイル
ローズゼラニウムの香り

不眠、胃腸のトラブル、心の悩み、女性特有の悩み

柑橘系の香り

催眠作用、鎮静作用、健胃作用、消毒作用、整腸作用
気分をリラックス、明るく、軽くしてくれる。

子どもにもおすすめ。

お腹の張りを和らげ、便秘、胸焼け、食欲増進に効果。

オイリー肌のスキンケアに効果的。

※皮膚刺激の可能性があり、肌に使用したあと12時間は紫外線を避ける。

柑橘系「オレンジ・スイート」の香りで
気分をリフレッシュ



たっぷり
300mL

天然由来成分100% ブレンドオイル
オレンジ・スイートの香り

心の悩み、女性特有の悩みのある方

エキゾチック系の香り

抗うつ作用 鎮静作用 血圧降下作用 抗炎症作用

セクシャリティ、ホルモンに関するトラブル

神経をリラックス、不安やパニックを落ち着かせる

更年期、PMSなど女性特有の悩み

皮脂分泌を調整

不眠、イライラ、情緒不安定

※まれに皮膚刺激の可能性あり。

使用量が多すぎると頭痛、吐き気ができる場合がある。

エキゾチックなアロマの香りで
全身をリラックス



たっぷり
300mL

天然由来成分100% ブレンドオイル
イランイランの香り